

# Deutschland Hypno Tools



Berufsbegleitende HypnoSystemische Fachausbildung für Beratung & Coaching

Fachausbildung Teil III

# HypnoSystemische Tools

Sep - Nov 2023

**Komplette Fachausbildung: 3 Teile à 3 Module**

Teil I: HypnoSystemische & Systemische Basics

Teil II: HypnoSystemische Kommunikation

Teil III: HypnoSystemische Tools

unternehmen.lernen.entwickeln.



Zertifiziertes Ausbildungsinstitut für  
Psychologische Beraterinnen und Berater



Akkreditiertes ECA Lehr-Institut  
European Coaching Association e.V.

## Wissenschaftlich.

„Die moderne Hirnforschung belegt: Trance-Effekte wirken immer, bewusst oder unbewusst. Und: Veränderungsarbeit gelingt optimal, lädt man das intuitive und emotionale Gedächtnis zur Mitarbeit ein.“

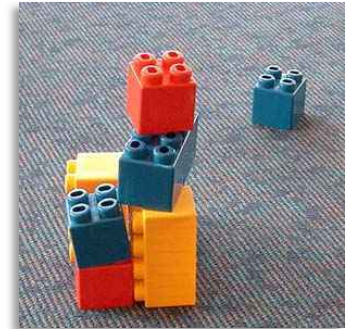
Ihr Lehrgangleiter: Christian K. Mang

## Die Vision: Körperliche Intelligenz wirkt unmittelbarer als der Verstand

Ob in Management und Führung, im Sport und bei Höchstleistungen, in kommunikativen und kreativen Berufen, in Sozial- oder Pflegearbeit, in der Ausbildung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen, in der therapeutischen Praxis oder in der meditativen Arbeit - Die Anwendungsfelder für HypnoSystemisches Coaching sind weit gestreut.

Was ist das eigentlich, HypnoSystemisches Coaching? Es ist eine Fertigkeit, sich selbst oder andere in lösungsförderliche Zustände zu begleiten - bewusst unbewusst, sozusagen. Dabei wird die natürliche Fähigkeit jedes Menschen zur Trance genutzt - wie es beispielsweise bei guter Musik, lebendigem Tanzen oder auch mal beim Anblick einer atemberaubenden Naturszenerie erlebbar wird - und gezielt für Problemlösung eingesetzt.

Dazu benötigen wir eine Haltung, die die Autonomie unserer KundInnen in den Vordergrund stellt, uns zu ForscherInnen nach Kompetenzen und Referenzerfahrungen macht und entlang eines präzise erarbeiteten Auftrags zielfokussiert auf das Anliegen eingeht. Die Ressourcen, Potenziale und neuen Wahlmöglichkeiten werden so vom Kunden unmittelbar selbst erlebt und neugestaltet - oft auch mit dem intuitiven Verstand. Lösungserleben entfaltet sich so auf eine wohltuende Weise von innen heraus (salutogenetischer Ansatz).



## Ziel dieses Curriculums

Den AbsolventInnen dieser dreistufigen, praxisnahen Fachausbildung ist es sofort möglich, je nach beruflicher Orientierung, die hochwirksamen, Systemischen und HypnoSystemischen Techniken in Beratung, Coaching oder Therapie einzusetzen.

## Die TeilnehmerInnen: Darauf können Sie bauen!

Sie haben Berufserfahrung, systemisches Denken und Arbeiten spornen Sie an und Sie haben Lust, sich und andere weiter zu entwickeln. Außerdem sind Sie überzeugt, dass Geist und Körper immer gemeinsam Lösungen hervorbringen.

- Und: Vielleicht haben Sie in Ihren Beratungs- und Begleit-Prozessen schon öfters bemerkt, dass Ihre KundInnen und KlientInnen mit Trance-Techniken, Systemischen Fragen oder mit dem „vielen Reden“ gar nicht recht weiterkommen.
- Oder: Sie sind fasziniert von den raschen und nachhaltigen Entwicklungen, die oft schon durch geringe körperliche Veränderungen ausgelöst werden (Embodiment). Erleben Sie es an sich selbst und unterstützen Sie damit andere!

## Lehrgangskonzept, Format, Qualität: Von Profis für Profis

Dieses Curriculum ist als Fachausbildung für Coaches und BeraterInnen zum Erwerb professioneller Techniken der systemischen und mentalen Arbeit konzipiert - mit lösungsfokussierten Imaginationstechniken, Embodiment-Arbeit und passgenauen HypnoSystemischen Interventionen - in Kombination mit dem theoretischen und praktischen Vorwissen der Teilnehmenden.

Die TeilnehmerInnen arbeiten im Plenum, in kleinen Gruppen und in selbstorganisierten Peergroups. Unterschiedlich aufbereitete Elemente wie Theorie-Inputs, Demos, Übungen, Reflexion, Supervision, Selbsterfahrung, Videos usf. erlauben eine vielschichtige Auseinandersetzung mit dem Stoff und eine optimale Lernumgebung. Die kontinuierliche Begleitung durch die Lehrgangleitung unterstützt dabei den Lernprozess nachhaltig.

Dieser Lehrgang besteht aus 3 Modulen, die aufeinander aufbauen und kann nur als Gesamtes gebucht werden.

Das Institut „the green field“ ist als Ausbildungsinstitut für Psychologische Beraterinnen und Berater (LSB) in Österreich zertifiziert und als ECA Lehr-Institut beim Deutschen Berufsverband (European Coaching Association e.V.) akkreditiert.

BASISSEMINAR (einmaliger Besuch empfohlen)

## HypnoSystemisches Coaching in klaren Worten: Für PraktikerInnen gemacht, anregend leicht gebracht

Inhalte: HypnoSystemisches Konzept in Theorie und Praxis, Einsatzgebiete für HypnoSystemisches Coaching, Coaching-Ablauf Systemisch vs. HypnoSystemisch, Arbeit mit Trance und unbewussten Prozessen im Coaching, Nutzen der Körperintelligenz, Ethik, Selbsterfahrung, persönl. Entwicklung, Stressabbau.

### MODUL 1

## Das Beste in uns - wie wir durch innere Prozesse und Bilder unser Erleben nach außen optimal organisieren

Inhalte: Alltags-Trancephänomene, (un)bewusste Glaubenssätze, Erinnerungnetzwerke, Episodengedächtnis, Hirnforschung, HypnoSystemischer Rahmen im Coaching, nützliche Imaginationen, Systemische Integration.

### MODUL 2

## Der Körper als Instrument - Problem-Lösungs-Gymnastik, natürliche Körpersignale, SomatoPsychik, Stressreduktion

Inhalte: Verortung und Verankerung von Ressourcen, Zielen, Optionen etc. im Raum, im Zeit-Raum und im Körper; Nutzen der Körper-Intelligenz als Feedback aus dem Organismus, auflösen hinderlicher Erfahrungen, Moment-of-Excellence.

### MODUL 3

## HypnoSystemische Rituale, Tools und Spezialitäten

Embodiment-Arbeit, minimale Anweisungen, Salutogenese, Rituale für die Einzelarbeit und Gruppen, Evolutionskurve nach Ernest Rossi, Seitenmodell nach G. Schmidt, Elemente aus der Aufstellungswelt, Schweigen als Tool.

## HypnoSystemische Supervision

Zwei Halbtage Supervision für die Teilnehmenden des Lehrgangs unterstützen die Selbstreflexion und stärken die Coach-Persönlichkeit auf HypnoSystemische Weise.

## Peergroup-Arbeit

Selbstorganisierte Lerngruppen dienen zum Diskutieren, Üben, Reflektieren, Vertiefen. So entwickelt jede TeilnehmerIn einen ganz persönlichen Coaching-Stil.

### **Kundenstimmen.**

*Die Begegnung mit Dir hat mein Leben verändert. Danke für neue Perspektiven in der Corona-Zeit, die so zu einer positiven Erfahrung wurde.*

*Danke für die Art, wie du voll „Sanftheit“ und innerem Staunen eine wunderschöne Lern- u. Arbeitsatmosphäre schaffst.*



Lehrgangsleiter

## Christian K. Mang, MBA, LSB (Trainer & Lehrgangsleitung)

Systemischer Coach u. Organisationsentwickler, LSB, Trainer, Supervisor, HypnoCoach, Lehr-Coach (ECA), Geschäftsführer „the green field“.

Experte für HypnoSystemische Beratung. Vorstand im "Hypnosystemischen Forum Austria" u. "Neue Schule Eichgraben". Mitglied d. Prüfungskommission d. Berufsausbildung zum Business- u. Managementcoach Südtirol.

Ausbildungen in Systemischer Beratung & Coaching, HypnoSystemik, HypnoCoaching, lösungsfokussierter Kurzzeitberatung, Aufstellungsarbeit, Schamanismus, Körpertherapie u.v.a.



Dozentin

## Eva Maria Asam (Trainerin & Organisation)

Heilpraktikerin für Psychotherapie, HypnoSystemische Coach, Yoga-lehrerin u. Yogatherapeutin BdfY.

Ausbildungen in systemischer und humanistischer Psychologie, lösungsfokussierter Kurzzeittherapie, Körperorientierter Psychotherapie, Yoga als Therapie, Achtsamkeit, Entspannungstechniken, Meditation, Stressresilienz, Heilhypnose.

## Anwendbar.

Durch Verknüpfung der Lehrinhalte mit dem Vorwissen und der Praxis der Teilnehmenden, durch intensives Üben und Erleben HypnoSystemischer Techniken und deren systemischer Reflexion entwickelt sich für jede/n ein einzigartiger Stil, HypnoSystemische Beratung in Zukunft anzubieten.

## Termine

MODUL 1:	25 - 27 Sep 2023
MODUL 2:	23 - 25 Okt 2023
MODUL 3:	27 - 29 Nov 2023
Supervision:	23 Okt 2023 (13 Uhr)
Supervision:	27 Nov 2023 (13 Uhr)
Basisseminar:	nach Ankündigung

## Anmeldeschluss

04.09.2023

## Umfang, Dauer, Zeiten

9 Tage (Kloster Frauenchiemsee)  
7½ Seminartage in 3 Modulen (60 Std.)  
+ 2 x Supervision (je 3 Std. = 6 Std.)  
+ Selbständige Peergroup-Arbeit (8 Std.)  
Modulzeiten: 1. Tag jew. 16-20 Uhr,  
2./3. Tag jew. 9-17 Uhr.  
Supervision: 13-16 Uhr  
Das komplette Curriculum umfasst  
74 Std. und ist akkreditiert bei der ECA.

## Kosten & Stornos

€ 1.900,- Frühbucher bis 30.06.2023  
€ 2.300,- Normalpreis ab 01.07.2023  
Umsatzsteuerfrei gem. § 6/1/Zi 11a ÖStG  
Förderungen/Stipendien individuell.  
€ 250,- Basisseminar (extra)  
Inkludiert sind alle Module, Mappen,  
Skripten, Pausenbuffet. Nicht inkludiert:  
Reisekosten, Nächtigungen und Mittagessen.  
Stornos bitte nur schriftlich. Kosten  
nach 14.08.2023: 50 % (6 Wochen),  
nach 04.09.2023: 100 % (3 Wochen).

## Zielgruppe dieses Curriculums

Diese berufliche Weiterbildung richtet sich an Coaches, BeraterInnen, HeilpraktikerInnen PädagogInnen, TherapeutInnen sowie in Gesundheitsberufen tätige Menschen. Berufserfahrung ist vorteilhaft für die Teilnahme. Der Besuch des Basisseminars od. eine gleichzuhaltende Eignung wird vorausgesetzt.

## Kriterien für den Abschluss

Prinzipiell sind die durchgehende ganztägige Teilnahme und Mitarbeit an allen Modulen und Supervisionseinheiten erforderlich. In Ausnahmefällen können versäumte Zeiten durch individuelles Nacharbeiten eingebracht werden. Wir verlangen:

- Anwesenheit von min. 48 Std. (6 aus 7,5 Lehrgangstagen).
- Teilnahme an mind. 3 Std. Supervision.
- Nachweis von mind. 8 Std. selbständiger Peergroup-Arbeit.

## Lehrgangsführung

Christian Mang ist seit über 20 Jahren Systemischer Berater u. Coach. Er folgt mit Überzeugung der systemisch-kompetenzorientierten Grundhaltung und bringt umfangreiche Erkenntnisse aus Lehre und Praxis in das Curriculum ein.

## the green field - Systemische Beratung & Coaching

Ist ein Beratungs- und Weiterbildungsunternehmen aus Wien - mit ganzheitlich-systemischem Beratungs- und Entwicklungsansatz. Wir verknüpfen unterschiedliche, einander ergänzende Methoden nachhaltig wirksamer Prozessberatung, die jeweils auf die Bedürfnisse der Kunden ausgerichtet werden.

Mit dem berühmten Kloster auf der Fraueninsel im Chiemsee bieten wir einen ruhigen und charmanten Platz für das angebotene Curriculum in Deutschland.

## Info, Anmeldung, AGBs

Wir freuen uns auf ein persönliches Gespräch! Dabei können Sie uns und unser Angebot kennenlernen und wir erhalten einen Eindruck Ihrer Erwartungen. Anmeldungen/ Reservierungen bitte per Mail. Bitte entnehmen Sie die AGBs unserer WebSite.



the green field  
Systemische Beratung &  
Coaching Mang Amon OG

Liebhartstalstraße 3  
A-1160 Wien, Austria  
+43 676 9400271 (C. Mang)  
c.mang@green-field.at od.  
e.asam@green-field.at  
www.green-field.at